

## LA DESHIDRATACIÓN Y EL RENDIMIENTO ESCOLAR

## ¿SABÍAS QUÉ?

**El agua es esencial para la actividad cerebral saludable, es necesaria para la transmisión de las señales de las neuronas en el cerebro.**

**Cuando hay baja concentración de agua el cuerpo empieza de dejar de funcionar adecuadamente, porque al cerebro le cuesta trabajo reaccionar y se reduce su memoria.**

**Además empiezan aparecer síntomas como falta de atención, concentración y dolores de cabeza. Estos síntomas no le permiten al niño realizar sus actividades escolares de forma adecuada.**

